Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň - jih, Nádražní 722, Stod 333 01, tel.: 377 901 263

DDM Stod

časopis DOMEČEK

V aktuálním vydání se dočtete:

O našich kroužcích

O naší nové vedoucí Elišce

Jak se dařilo našim sportovním týmům

Školní rok 2023/2024

I v letošním roce nabízí Dům dětí a mládeže Stod více než 50 zájmových útvarů pro děti i dospělé. O naše kroužky je velký zájem, což nás moc těší. Opět jsme přijali téměř 800 přihlášek na zájmové útvary nejen sportovního a výtvarného zaměření. Najdete u nás také Vaření, Minecraft nebo třeba Lego klub. Během školního roku na nás čeká řada krásných akcí pro veřejnost jako je Maškarní ples nebo Den dětí. V rámci naší činnosti se také věnujeme pořadatelství školních sportovních soutěží pro celý Plzeňský kraj.

Eliška, naše nová vedoucí

Zdravím vás, moje jméno je Eliška a od září jsem novou posilou v DDM Stod. Vedu mnoho zajímavých kroužků, například minecraft, stolní tenis, gymnastiku, florbal. Mezi mé koníčky patří zejména turistika, ráda se procházím přírodou a objevuji nová místa. Také mám ráda různé typy sportů, jako je lyžování, bruslení, fotbal anebo můj ze všech nejoblíbenější sport – basketbal.
Přijela jsem k vám až z jihu, přesněji z Českých Budějovic a nesmírně se těším na tuhle zkušenost, která mě posune dál. Jsem ráda, že mohu být součástí domečku a věřím, že si spolu užijeme spoustu legrace!

Lampionový průvod 2023

Ve čtvrtek 2. listopadu jsme ve spolupráci s Mateřskou školou Stod pořádali již 9. ročník Lampionového průvodu. I přes nepřízeň počasí se akce zúčastnily stovky lidí, což nám udělalo obrovskou radost. Letošní ročník byl speciální v tom, že na všechny zúčastněné čekalo před DDM Stod překvapení v podobě ohnivé show. Po té následovalo tradiční opékání buřtů, pod dozorem dobrovolných hasičů ze Stoda, kterým tímto děkujeme za pomoc. Děkujeme i vám všem, kdo jste dorazili, a těšíme se příští rok na viděnou!

Jak učíte své děti milovat pohyb?

V našem mateřském centru objevujeme radost z pohybu společně - a to je nejlepší start do života! Ranní cvičení s malými dětmi je již tradiční sportovní aktivitou u nás v DDM.
Zde je několik příkladů cvičení a aktivit, které jsou součástí našeho programu mateřského centra:
1. Pohybové hry – Hry na motivy básniček pomáhají rozvíjet motorické dovednosti, koordinaci a rovnováhu.
2. Taneční aktivity – Jednoduché tance a pohybové písně, které děti mohou sledovat a napodobovat, podporují rytmus a koordinaci.
3. Gymnastika pro děti – Základní gymnastické cviky a hry s gymnastickými pomůckami, jako jsou míčky, obruče nebo švihadla, posilují svaly a podporují obratnost.
4. Hudební a rytmické aktivity – Použití hudebních nástrojů, zpěv a rytmické hry podporují hudební vnímání a koordinaci.
5. Tvořivé aktivity – Kreslení, malování a další umělecké činnosti podporují jemnou motoriku a kreativitu.
6. Didaktické hry – Hry zaměřené na poznávání barev, tvarů, čísel nebo písmen podporují kognitivní vývoj.

Jak se daří DDM Stod v BLMF lize?

Florbal má v DDM Stod dlouholetou tradici. Není se čemu divit, je to nejen bezva sport, ale máme také bezva partu hráčů, kterým se v letošním roce opravdu daří. Starší žáci DDM Stod jsou aktuálně na 3. místě v BLMF lize 2023/2024. Svoji skvělou formu potvrdili hned v 1. kole ligy, kdy na domácí půdě vyhráli oba dva své zápasy. Kromě toho náš hráč, Alex Kuběna, aktuálně vede tabulku kanadského bodování starších žáků a na 3. místě je další z našich hráčů, Vítězslav Prix. Do bodování zasáhlo celkem 67 hráčů, v top 20 se umístili Tomáš Melichar a Petr Kosť.

Pořadí	Hráč	Tým	B	G	A	Z
1.	Alex Kuběna	DDM Stod	21	20	1	5
2.	Max Jakubčo	SVKI Plzeň	18	11	7	4
3.	Vítězslav Prix	DDM Stod	13	7	6	5
4.	Jan Vachovec	FBC Chlumčany	12	8	4	4
5.	Karel Kostroun	SVKI Plzeň	11	9	2	4

Kroužek střelby

V našem kroužku střelby učíme děti samostatnosti, soustředění, ale i rozhodnosti a zodpovědnému jednání.

Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň - jih, Nádražní 722, Stod 333 01, tel.: 377 901 263

Zlepšení motoriky vašeho dítěte může být hračkou!

V našem Lego kroužku se děti učí stavět nejen modely, ale i svou trpělivost a soustředění. Společné projekty a výzvy posilují týmového ducha a učí děti vzájemné pomoci. Na kroužku učíme děti přemýšlet kreativně a řešit problémy.

Pilates pro ženy

Pilates není jen cvičení, je to cesta k lepší postavě, klidu mysli a větší flexibilitě. Věděli jste, že pilates může zlepšit vaše držení těla a snížit bolest zad? Už po pár lekcích u nás zaznamenáte rozdíl. Pilates není soutěž. Je to osobní cesta. Každá žena, která se připojí k našim lekcím v DDM Stod, objevuje svou vlastní sílu.

Jumping pro děti

Skákání není jen zábava, ale i skvělý způsob, jak posílit srdce vašeho dítěte. 15 minut denně a vaše dítě bude mít lepší kondici i náladu. Lekce v DDM probíhají každý týden a děti si je náramně užívají.

Judisté a jejich úspěchy

Judo je sport, který je dobrý pro všeobecný rozvoj dětí, učí judistickou etiku a fair play. Pokročilí judisté trénují dvakrát týdně a začátečníci jedenkrát týdně. Začátečníci se učí pády, chvaty a držení formou her, pokročilí to vše zdokonalují a učí se další nové techniky, které následně používají i při zápase. O letních prázdninách máme soustředění zakončené zkouškami na pásek. Kdo udělá zkoušky na pásek, může se účastnit i závodů. Stodští judisté se zúčastnili závodů v Plzni, Mariánských Lázních, Domažlicích, Blovicích.

Memoriál Ing. Beneše Plzeň:
Tomáš Kiška – 1. místo
Michala Švábová – 2. místo
Matyáš Vacík – 3. místo
David Míka – 5. místo

Krajská liga Karlovarského kraje Mariánské Lázně:
Matěj Frýba – 2. místo
Daniel Engelmaier – 3. místo
Michaela Mašková – 2. místo
Michala Švábová – 2. místo
Matyáš Vacík – 5. místo

Memoriál Ing. Radoše Domažlice:
Oliver Kešner – 4. místo
Ondřej Korous – 4. místo
Adam Šubrt – 4. místo
Michaela Mašková – 3. místo
Michala Švábová – 2. místo
David Míka – i s 1 výhrou pro velkou účast do bojů o medaile nezasáhl.

V listopadu se Michala Švábová účastnila Přeboru ČR v Ostravě, kde 2x vyhrála a 2x prohrála a nakonec obsadila krásné 5. místo.

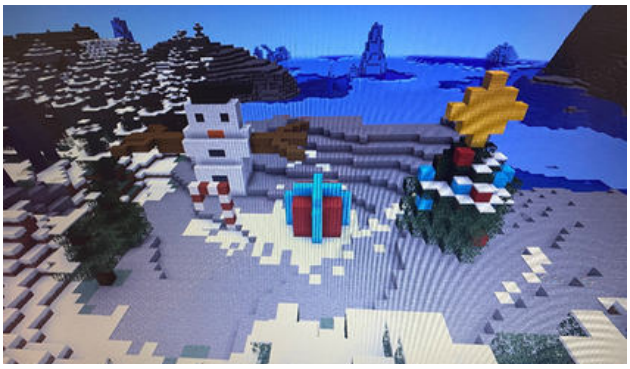
Volejbal, novinka mezi letošními kroužky

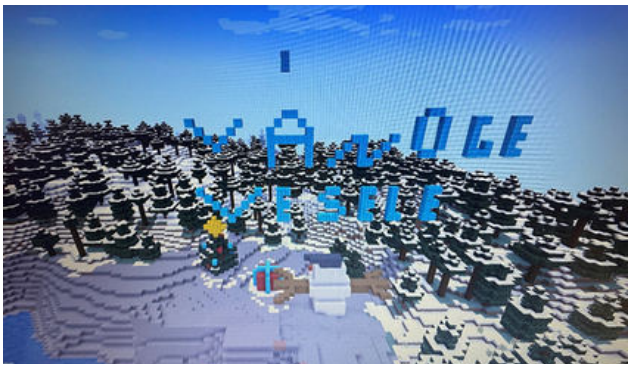
Ahoj všem, dovolujeme si vám představit nový kroužek volejbalu. Máme celkem 18 dětí, které učíme základy volejbalu, herní, pohybovou průpravu a týmovou spolupráci. Děti jsou šikovné a myslím, že je to i baví, soudě podle účasti na trénincích. Přejeme všem krásné vánoční svátky, klid a pohodu.

Míša Nekolová, trenérka

Vánoční Minecraft soutěž

Vánoce nám buší na dveře, a proto přicházíme s naší vánoční soutěží ve hře Minecraft. Úkolem všech hráčů bylo postavit jakoukoliv stavbu, která je spojená s Vánocemi. Hráči mohli využít vánoční mód, v němž dominovali sněhuláci, dárky, vánoční dekorace apod. Do soutěže se zapojili všichni, ovšem vítěz může být jen jeden. Nejpovedenější stavbu postavil Lukáš Echtner, a stal se tak vítězem, těsně za ním byli Albert Bobula a Matěj Klír.





Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň - jih, Nádražní 722, Stod 333 01, tel.: 377 901 263

Pozvánka na maškarní ples

Rádi bychom všechny pozvali na náš maškarní ples, který se uskuteční v sobotu 27. 1. 2024 od 14 hodin. Tématem letošního plesu bude pohádkové království. Dorazte si užít skvělé odpoledne, těšíme se na vás!

Gymnastika v DDM Stod

Dalším sportem, který má u nás v domečku dlouhou tradici je gymnastika. Gymnastika rozvíjí všestrannost, sílu a obratnost. Pro předškolní děti máme gymnastickou přípravku, kde se formou her věnujeme rozvoji všeobecných pohybových dovedností. U starších dětí se věnujeme základům moderní i sportovní gymnastiky, pořádáme pro ně gymnastická soustředění a také závody.

Závěrem bychom vám chtěli za všechny zaměstnance DDM Stod popřát krásný zbytek roku, pohodové svátky a šťastný vsup do roku 2024.

My se na vás budeme opět těšit na kroužcích od pondělí 8. 1. 2024.