Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň-jih, Nádražní 722, Stod, 333 01, tel. 377 901 263

DDM Stod

„Volný čas do života zapadá."

Připoj se!

23

červen

časopis

DOMEČEK

Slovo na úvod

Kroužky pomalu končí a děti se těší na prázdniny. My jim přejeme, ať si to hlavně užijí nasbírají síly a v září se na všechny zase těšíme.

Tým DDM Stod

DDM Stod

Den dětí 2019—JUMP DAY

Loňský den dětí byl bez pochyby legendární. RAPTOR RACE oslovil nejen děti, ale také rodiče. A i letos bude Den dětí nezapomenutelný.

V parku před DDM na Vás bude čekat až 80 trampolín a společně s lektory Aničkou a Radkem si v sobotu 8.6. 2019 pořádně zaskáčeme.

Kromě trampolínek na děti čekají i soutěžní stanoviště, kde se také bude hlavně skákat. JUMP DAY se blíží a na všechny se moc těšíme.

Čeká na Vás i mnoho vystoupení, workshopů, doprovodného programu a také občerstvení.

Organizace DDM Stod na konci školního roku

- Všechny zájmové útvary končí v pátek **24. 5. 2019.**
- **Kluby** otevřeny do **20. 6. 2019 vždy 12:30 - 16:00 hodin.**
- **Zápis do kroužků proběhne 28. - 29. 8. 2019 od 8.00 do 17.00 hodin.**
- **Nabídka kroužků** pro nový školní rok 2019/2020 bude na našich stránkách **www.ddmstod.cz** zveřejněna během prázdnin.
- **Na každý** kroužek potřebujete **jednu přihlášku,** dále souhlas s GDPR, u sportovních kroužků potvrzení o sportovní způsobilosti, přihlášku do klubu, platbu v hotovosti při přihlášení v DDM. Veškerá dokumentace je ke stažení na našich stránkách **www.ddmstod.cz**
- Další zápisy budou od pondělí **2. 9. 2019** každý den od 8.00 – 16.00 hodin do naplnění kapacit kroužků.
- Kroužky pro nový školní rok budou začínat v týdnu od pondělí **16. 9. 2019.**

Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň-jih, Nádražní 722, Stod, 333 01, tel. 377 901 263

Atletické úspěchy

Atleti vyrazili 9.3. 2019 na své první velké závody, a to hned do Prahy na mistrovství Plzeňského kraje v atletice. Konkurence byla velká, ale naši atleti si vybojovali několik 4. míst a dokonce jednu bronzovou medaili. Tu získala Simona Vágnerová— GRATULUJEME.

Všem atletům přejeme spoustu dalších úspěchů.

Bosu na 100D%

Cvičení zaměřené na správné držení těla, rovná záda a koordinaci pohybu. Využíváme balančních pomůcek, velkých míčů, overbalů a rehabilitačních válců. Cvičení obsahuje složku pohybovou, dechovou a relaxační. Rozvíjíme psychomotoriku, která je prováděna zábavnou hravou formou, jejímž cílem je prožívání radosti z pohybu a ze hry.

Gymnastky na bedně

Naše gymnastky se 26. března účastnily krajské a okresní soutěže o nejlepší pohybovou skladbu. Byla to jejich úplně první gymnastická soutěž a hned získaly nádherné 3. místo. Další soutěž, Česko se hýbe, je čekala hned 25. 4 . 2019. I tady se holkám dařilo a přivezly domů opět bronzové medaile.

Velké poděkování patří trenérce Veronice Gabrielové.

Jen tak dál.

Legujeme

Lego kam se podíváš, každou středu nás v DDM zaplaví mraky lego kostiček. To co zvládnou děti vytvořit je někdy až neuvěřitelné. Nejen, že podporujeme jejich kreativitu a trénují si jemnou motoriku, ale hlavně nás to všechny moc baví :)

Sleduj nás ONLINE!

www.facebook.com/ddmstod
www.instagram.com/ddmstod
www.youtube.com/tvstod

Skončila florbalová sezóna 2018-2019

Letošní sezóna ukázala, že pokud naše družstva odjíždí na ligové zápasy v plné sestavě, tak vyhráváme. V opačném případě třeba o branku prohrajeme. Konkurence je veliká a porážet soupeře z velkých měst bez silné sestavy nefunguje. Letos mělo každé naše družstvo své TOP hráče, na kterých stálo často rozhodnutí zápasu.

Přípravka – pokud odjela na turnaj v plné sestavě, tak končila na stupních vítězů. TOP hráči zde byli Adam Majer a Anička Brandnerová.

Elévové – letos to na každém turnaji zacinkalo, a tak byl velký důvod k výsledkové spokojenosti. V té herní spokojenosti to někdy pokulhávalo. Celkově je družstvo složené z hráčů, kteří hrají už pátým rokem a zkušenosti v některých zápasech nám určitě pomohli. Střelecky družstvo táhli Alex Kuběna a Jakub Klásek.

Starší žáci – každý turnaj pohoda, také to vždy zacinkalo a to celá sezóna proběhla bez brankáře. V brance se vždy vytočil někdo z útočníků a věřte, že to ani nikdo ze soupeřů nepostřehl, že tento tým neměl stálého brankáře. Za úspěchem táhlo družstvo hned několik hráčů – Adam Blahůt, Matěj Habla, David Kydlíček a z mladších hráčů Dan Pavlac a Kristián Šobr.

Muži – letos skvělé 2. místo v lize :). Platila následující pravda. Když jede Vašek Kaše tak vyhrajeme, když nejede – padneme o gól. Vašek řádil v lize střelecky neskutečně. Vyhrál, kanadské bodování soutěže s ohromným náskokem a družstvu to výsledkově pomohlo.

Veteráni – letos 5. místo v lize, postup o Play-off unikl těsně, ale hlavní příčinou byla častá absence hráčů (zranění, rodinné důvody, práce). Skoro žádný zápas se nehrál v plné sestavě a občas ten kousíček scházel.

FLORBAL NÁS BAVÍ

23. vydání, vychází v nákladu 400 kusů MK ČRE 20379 mddmstod@volny.cz

Aikido

I kroužek aikida nezahálí a pilně se připravuje celý školní rok. V aikidu nejsou žádné závody, ale naopak naši aikiďáci se účastní seminářů, kde jsou předváděny různé techniky. Jeden takovýto seminář proběhl ve dnech 30. 3. a 31. 3. a to právě v našem DDM ve Stodě. Jednalo se o dětskou stáž v aikidu. Stodští aikiďáci zde přivítali kamarády z Úval a jejich vedoucí. Pro tyto dva dny byl pro děti připraven program, který si náramně užili. Aikido Stod se účastnilo také stáže v aikidu v Praze.

Judo—jeden závod za druhým

Judisté jsou samý závod a velice se jim daří. Vozí si domů jednu medaili za druhou. V létě je čeká ještě tábor, kde zdokonalí své dovednosti. Přejeme jim, ať jim to v novém školním roce jde dál na 100D%.

In—line brusle jsou nejlepší

Při našem kroužku in-line bruslí se začíná vždy výukou správného postoje, protože rovnováha je při jízdě na bruslích velmi důležitá a také je nutné naučit děti kontrolovaně padat. Postupně se pak naučíme odrážení jednou nohou, zatáčení a přešlapování na obě strany, jízdu pozadu i na jedné noze. Nechybí samozřejmě ani výuka všech možností brzdění.
Celou zimu jezdíme v hale, při hezkém počasí na jaře využíváme prostoru praku před DDM. S dětmi mohou na kroužek chodit a bruslit i rodiče.

Všeobecná sportovní příprava

Kompenzační a rehabilitační cvičení většinou děti nebaví a doma ho prostě dělat nechtějí. S námi je to prý ale zábava. Kombinujeme klasické dechové, rehabilitační a protahovací cvičení s různými hrami. Nebo hry modifikujeme tak, aby měly kompenzační charakter a děti ho dělaly rády.

Učíme se ANGLICKY

Angličtina ve škole je docela strašák. Ale hravá angličtina s Vlaďkou všechny moc baví. Nejde o žádné předčítání z učebnice, ale o spoustu různých her a aktivit, které děti nejen něco naučí, ale hlavně je to zábava. Během roku například dělaly palačinky, chodily do přírody nebo dětem z ostatních kroužků zahrály loutkové divadlo, jak jinak než v angličtině. A v nové učebně to všem jde jedna báseň, samozřejmě anglická :D

Soutěž s ping pongovým míčkem

Ano závody a soutěže jsou v každém sportu a tak i stolní tenisti jel na svou první vetší soutěže.

Jednalo se o okresní přebor ve stolním tenisu v Nepomuku, který s přehledem vyhráli. Ve vítězném týmu byli Fuchs, Islomov a Kireš T.

Další turnaj je čekal 30.4. 2019, šlo o Krajský přebor škol Plzeňského kraje v kategorii III. (ročníky 2005-2007). Kde jsme vyhrály.

Gratulujeme a děkujeme za skvělou reprezentaci hráčům i trenérovi Josefu Gardašovi. Připojujeme fotku krajských přeborníků.

Střelba

Střelci si uspořádali závody rodičů proti dětem, aby poměřili své síly a dětem se velice dařilo :) Také navštívili 18.5. 2019 kolegy ve Stříbře, kde se konal střelecký den. Zahájení tohoto dne proběhlo výstřelem z kanónu. Děti si mohly vyzkoušet dlouhé zbraně—samopal vzor UK 57 a Mosin. Z krátkých zbraní například Berettu a CZ 75. Prohlédnout si mohli také dobové zbraně nebo nejnovější trendy používané v Afganistánu. Všem se moc líbilo a odvezli si nové poznatky. Poděkování patří vedoucím střelců Olince Králové a Romanu Královi :)

Volejbalová bitva

Dne 2. 4. 2019 se dívky z kroužku volejbalu zúčastnily okresního přeboru v Přešticích. Dívky sehrály celkem 4 zápasy se soupeřkami z Nepomuku Přeštic, Merklína a Chlumčan z nichž jeden vyhrály a u dalších sahaly po vítězství. Bohužel se v ostatních zápasech nepodařilo zápas dotáhnout až do vítězného konce. Přesto dívky neodjížděly se sklopenou hlavou a pod vedením trenéra Miroslava Jindřicha si z Přeštic odvezly krásně čtvrté místo. Pro dívky jsou takovéto turnaje a zápasy především cennou zkušeností.

Zálesák

Výlety do přírody, krmení a stopování zvěře, ale i to jak poskytnout kamarádovi první pomoc. To vše a mnohem víc jsme se zálesáky za rok stihli. Naučili jsme se hodně nejen o přírodě, ale také o tom jak se k ní chovat. Nechyběly, ale ani různé hry, poznávačky a soutěže. Všichni jsme si to moc užily.

23. vydání, vychází v nákladu 400 kusů MK ČRE 20379 mddmstod@volny.cz

Vydává Dům dětí a mládeže Stod, okres Plzeň-jih, Nádražní 722, Stod, 333 01, tel. 377 901 263

Jak jsme tvořili celý rok

Kreativních kroužků máme hned několik a na všech vyrábíme úžasné a také netradiční věci. Děti z kroužků fimo, keramika a kreativ připravovaly po celý školní rok výrobky na různé výstavy, které jste mohly vidět na městské radnici. Všichni jsou moc šikovní a doufáme, že s námi budou tvořit na 100D% i v novém školním roce.

TV Stod

Moderátorské zkušenosti ale i mnoho zážitků. To všechno získáváme na kroužku TV Stod. Pravidelně se učíme nové věci. Ať už se týkají moderování akcí, natáčení na YouTube nebo rádia. Zároveň jsme skvělá parta, která si skvěle rozumí. Dokonce jsme měli možnost podívat se do rádia, a to přímo na živé vysílání. Zde jsme se seznámili s provozem rádia. Přesvědčili jsme se, že práce v rádiu není jenom o povídání do mikrofonu, ale může to být taky pořádně náročné. Seznámili jsme se s moderátorem Vláďou Jarošem, který se s námi podělil o své zkušenosti a zážitky. Nakonec jsme si připravili vlastní zprávy a nahráli své rádiové vstupy, které jsme se v hodinách naučili připravovat. Díky kroužku máme mnoho příležitostí ukázat svůj talent. S tím vším nám pomáhá Michal Křížek, který nám pomáhá se zdokonalovat.

- Kateřina Schejbalová

Vařili jsme samé dobroty

Vaření, pečení, smažení, ale i zásady správného stolování. Holky z kroužku vaření by zvládly výborné meny od předkrmu po dezert a ani by se nezapotily. Každý čtvrtek se z oken DDM line vůně jídel, které holky připravují. Za celý rok si odnesly nejen to co si ukuchtily, ale také spousty zkušeností, rad, nápadů a receptů. V dalším školním roce se moc těšíme jaké dobroty nás tu budou lákat :)

JEDEME NA 100D%

PŘIPOJ SE K NÁM V NOVÉM ŠKOLNÍM ROCE